

1. Halbjahr 2019

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 919 470; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kkg-jakobus@t-online.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, KiGa-SanktMatthaeus@NetCologne.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kigara@t-online.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinde, der Volkshochschule, des Kinderschutzbundes, des DRK-Bildungswerkes, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel, der Kindertagespflege sowie von ProFamilia. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehehilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 99 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für Troisdorf und Niederkassel gemeinsam zuständig sind, auch in Troisdorf. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen interessierten Eltern die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Und viel Spaß beim Schmökern wünschen

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 10.01.2019

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i>	6
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	6
1.1.1.	Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse).....	6
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter).....	6
1.1.3.	Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren.....	6
1.1.4.	Spielgruppe (Vorbereitung auf den Kindergarten).....	6
1.1.5.	Mädchengruppe (für Mädchen des 7., 8. und 9. Schuljahres).....	6
1.1.6.	„Kleinkindgruppe“ (für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren, ohne Elternbegleitung).....	7
1.1.7.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren).....	7
1.1.8.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren).....	7
1.1.9.	„Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren).....	7
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote.....	8
1.2.1.	Teilnahme am Karnevalsanzug in Mondorf.....	8
1.2.2.	„Die kleine Weltbühne“: Professor Knödeldaddels Zimmerflugzeug – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 11 Jahren.....	8
1.2.3.	Theater Monteure: „raus bist du noch lange nicht“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren.....	8
1.2.4.	Achja! Theater: Motte will Meer“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 11 Jahren.....	8
1.2.5.	Sommerferienbetreuung für Kinder von 2 bis 8 Jahren.....	8
1.2.6.	Sommerfreizeit Niederlande (Jugendliche von 13 bis 17 Jahren).....	9
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	10
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	10
2.1.1.	Thematisches Elterncafé.....	10
2.1.2.	Offenes Elterncafé.....	10
2.1.3.	Offenes Elterncafé.....	10
2.1.4.	Offenes Elterncafé.....	10
2.1.5.	Offenes Elterncafé.....	10
2.1.6.	Offenes Elterncafé.....	10
2.1.7.	Offenes Elterncafé / Elternfrühstück.....	11
2.1.8.	Chor für Jedermann.....	11
2.1.9.	Interkulturelles Elterncafé.....	11
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse.....	12
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“.....	12
2.2.2.	Wir2 – Kurs für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren“.....	12
2.2.3.	Yoga – eine Auszeit für Eltern.....	12

2.2.4.	Beckenbodenworkout in Anlehnung an Rückbildungsgymnastik	13
2.2.5.	Nähkurs	13
2.2.6.	„Zappelphilipp & Störenfrieda – verstehen und erkennen“	13
2.2.7.	„Die Frau im Wandel der Zeit“	14
2.2.8.	Kindernotfall-Training „Erste Hilfe bei Kindern“	14
2.2.9.	„Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Einschlaf- & Schlafprobleme von Kleinkindern	14
2.2.10.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	15
2.2.11.	„Nähen“ – Vormittagkurs“	15
2.2.12.	„Nähen“ – Abendkurs“	15
2.2.13.	Informationen zur Kindertagespflege und zur Qualifizierung als Kindertagespflegeperson	15
2.2.14.	„Pilates in Niederkassel“	16
2.2.15.	„Erste Hilfe am Kind“	16
2.2.16.	Trennung und Scheidung	16
2.2.17.	Eltern-Talk: Die Kunst , Nein zu sagen.....	17
2.2.18.	„Kochen mit verschiedenen Hülsenfrüchten“	17
2.2.19.	„Pubertät - aufregende Jahre“	17
2.2.20.	„Von der Familie in die Betreuung ...“ – Infoabend zum Übergang von der Familie in die Kinderbetreuung.....	17
2.2.21.	„Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind	18
2.2.22.	„Vegetarische Gurkenrezepte - überraschend und lecker“	18
2.2.23.	Pflegebedürftigkeit, Pflegegrad und Pflegeversicherung	18
2.2.24.	„Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Einschlaf- & Schlafprobleme von Kleinkindern	19
2.2.25.	Frühjahrsbasar.....	19
2.2.26.	Familienflohmarkt.....	19
2.2.27.	Chinesische Küche "Dim Sum"	20
2.2.28.	„Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter	20
2.2.29.	„Der Auberginenkurs“	20
2.2.30.	Konflikte lösen, Grenzen setzen	20
2.2.31.	Trennung und Scheidung	21
2.2.32.	„Whisky-Sensorik-Tasting“ (ab 18 Jahre).....	21
2.2.33.	"Mama, warum hast du einen Busen und Papa nicht? - Informationsveranstaltung zur sexuellen Entwicklung im Kindergartenalter“	21
2.2.34.	„Streetfood international“	21
3.	Eltern-Kind-Veranstaltungen.....	22
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	22
3.1.1.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	22

3.1.2.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)	22
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)	22
3.1.4.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	22
3.1.5.	Spiel und Bewegung (für Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahre)	23
3.1.6.	Eltern-Kind-Kreis	23
3.1.7.	Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)	23
3.1.8.	Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 3. Lebensjahr	23
3.1.9.	Eltern-Kind-Kreis	24
3.1.10.	Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre)	24
3.1.11.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)	24
3.1.12.	Baby Treff / Elternstart NRW	24
3.1.13.	Interkultureller Babytreff	25
3.1.14.	Vorlesen (für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren)	25
3.1.15.	Vorlesen (für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren)	25
3.1.16.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten	25
3.1.17.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren	26
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	27
3.2.1.	EiBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. Januar bis April 2018)	27
3.2.2.	EiBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. Oktober bis Dezember 2018)	27
3.2.3.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Juni bis August 2018)	27
3.2.4.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. März bis Mai 2018)	27
3.2.5.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2018)	28
3.2.6.	Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)	28
3.2.7.	„Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)	28
3.2.8.	Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)	29
3.2.9.	EiBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. Januar bis März 2019)	29
3.2.10.	EiBa – Kurs für Eltern und Babys (weiterführender Kurs)	29
3.2.11.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geboren Juni bis August 2018)	29
3.2.12.	PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 2018 bis Feb. 2019)	29
3.2.13.	Fußball-Workshop für Kinder mit Elternteil (Kinder zwischen 4 und 6 Jahren)	30
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien</i>	31
4.1.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren	31
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren	31
4.3.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren	31

4.4.	You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen	31
4.5.	Krabbelgottesdienst (für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Eltern).....	31
4.6.	Familienmessen in St. Matthäus.....	32
4.7.	Familienmessen in St. Ägidius.....	32
4.8.	Familienmessen in Uckendorf.....	32
4.9.	Familienmessen in St. Jakobus	32
4.10.	Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus	32
4.11.	Taufelternabende	32

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Schüler Café (Schüler ab der 7. Klasse)

Turnus: jeweils mittwochs von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr; Start: 23.01.2019
Kosten: kostenlos
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Jugendleiterin
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (Kinder im Grundschulalter)

Turnus: jeweils mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Start: 23.01.2019
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: vor Ort bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

1.1.3. Musikgruppe für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden Montag (außer in den Schulferien) 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr; Start: 07.01.2019
Leitung: Willy Kalteis, Musiker & Musikpädagoge
Kosten: 19,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich, Tel. 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Die Kinder finden spielerisch den Zugang zur Musik. Bei Singen, Tanzen und Musizieren auf verschiedenen Instrumenten erfahren die Kinder die Welt der Musik: Tonhöhe, Tonlänge, Metrum, Rhythmus, Dynamik

1.1.4. Spielgruppe (Vorbereitung auf den Kindergarten)

Turnus/Termine: jeweils mittwochs von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Martina Bernard, Erzieherin
Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“
Ort: Heinrich-von-Stephan Str. 13, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de , Tel. 0160 90535123 oder m.bernard@niederkassel.de , Tel. 0151 17600347
Infos: An diesem Vorkindergartentag bereiten sich die Kinder beim Spielen, Malern und Basteln auf den Kindergarten-Alltag vor. Die Kinder bleiben nach einer individuellen Eingewöhnungszeit schon einige Zeit ohne Eltern.

1.1.5. Mädchengruppe (für Mädchen des 7., 8. und 9. Schuljahres)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin / Dipl. Soz.Pad.)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de

1.1.6. „Kleinkindgruppe“ (für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren, ohne Elternbegleitung)

Turnus: jeweils donnerstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Elke Büschgens
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Elke Büschgens (0 22 08 / 7 39 74)

1.1.7. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.8. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 11.01. bis Anfang Juli
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-12jährige in altersspezifischen Kleingruppen. Angelehnt an den Jahreskreislauf wollen wir Gemeinschaft erleben. Spiel, Sport, Spaß und kreative Einheiten fehlen auch nicht.

1.1.9. „Cooking together in Church ...“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: ... gemeinsam die verschiedenen Küchen dieser Welt kennenlernen, ausprobieren, mit allen Sinnen genießen, Spaß haben und Gemeinschaft (er)leben. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Teilnahme am Karnevalsumzug in Mondorf

Termin: Rosenmontag, 04.03.2019
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: Mindestbeitrag 11,11€
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel, Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Ort: Mondorf
Anmeldung: Anmeldung bei Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Motto und Anmeldeflyer wird Ende Januar auf unserer Homepage (www.ev-kirche-niederkassel.de) bekannt gegeben.

1.2.2. „Die kleine Weltbühne“: Professor Knödeldaddels Zimmerflugzeug – Kindertheater für Kinder zwischen 3 und 11 Jahren

Termin: Mittwoch, 20.03.2019 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 5,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

1.2.3. Theater Monteure: „raus bist du noch lange nicht“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren

Termin: Freitag, 24.05.2019- 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 6,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasiums, Kopernikusstraße 3, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

1.2.4. Achja! Theater: Motte will Meer“ – Kindertheater für Kinder zwischen 4 und 11 Jahren

Termin: Dienstag, 18.06.2019- 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 5,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, 53859 Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich; Kartenreservierung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de

1.2.5. Sommerferienbetreuung für Kinder von 2 bis 8 Jahren

Termin: Montag, 15.07. bis Freitag, 02.08.2019 (1. – 3. Ferienwoche), jeweils montags – freitags von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord
Kosten: je Woche: 70,-€ inklusive Verpflegung

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord
Ort: KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Anmeldung bis zum 19.01.19 im Pastoralbüro des Pfarrverbandes, Rheinstr. 35 in Lülsdorf. Das Anmeldeformular liegt im Pastoralbüro aus oder kann per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de angefordert werden.
Infos: In dieser Sommerferiengruppe können Kindergartenkinder ab 2 Jahren sowie Schulkinder (bis einschließlich abgeschlossenem 2. Schuljahr) betreut werden. Solange Plätze zur Verfügung stehen (maximal 30 Kinder pro Woche), ist der Zeitraum je nach Ihrem Bedarf wählbar: Von einer der insgesamt drei Wochen bis zu den kompletten angebotenen drei Wochen.

1.2.6. Sommerfreizeit Niederlande (Jugendliche von 13 bis 17 Jahren)

Termin: Montag, 12.08. bis Sonntag, 25.08.2019
Leitung: Dipl. Soz.päd. Nicole Schäfer & Team
Kosten: 565,- € für Jugendliche mit Hauptwohnsitz in Niederkassel; bei Teilnehmer/innen ohne Hauptwohnsitz in Niederkassel erhöht sich der Reisepreis
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel; Maria Magdalena Kirche, Oberstr. 205 ; 53859 Rheidt/Mondorf
Ort: siehe unter Infos
Anmeldung: Die Anmeldung ist auf unserer Homepage (www.ev-kirche-niederkassel.de) hinterlegt, liegt in allen drei Gemeindezentren aus oder kann persönlich bei Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ev-kirche-niederkassel.de angefordert werden.
Infos: Sommer - Sonne – Spaß ...
im Summercamp Heino, (<http://heino.nl/de>). Dort verbringen wir die erste Woche unserer Sommerfreizeit in Vollverpflegung. Ein großes Gelände & unzählige Aktivitäten sorgen für abwechslungsreiche Tage.

Sommer - Sonne – Segel setzen ...
...auf dem Plattbodenschiff „Gaia“. Hier beginnt unsere anschließende Reise über's Meer. Wir leben & segeln auf dem Plattbodenschiff & hopen von Insel zu Insel oder verbringen eine Nacht vor Anker. An Bord verpflegen wir uns selbst & nutzen unsere freie Zeit, um die Insel zu erkunden oder verbringen unsere Zeit in der Gemeinschaft.

Wir haben Platz für 28 Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren für 565 € vom 12. bis 25. August 2019 in unserem Nachbarland Niederlande.

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Thematisches Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr, mit der Elternberaterin Frederike Weinreich
Termine: 24.01. / 21.02. / 21.03. / 11.04. / 16.05. / 13.06. / 11.07.2019
Leitung: Frederike Weinreich
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 07.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06. / 04.07.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Termine: 14.02. / 14.03. / 11.04. / 09.05. / 13.06. / 11.07.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Montag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Termine: 08.01. / 05.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06.2019
Leitung: Christine Maschke, Kinderschutzbund Troisdorf / Niederkassel
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg in Kooperation mit dem Kinderschutzbund
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.8. Chor für Jedermann

Termin: wöchentlich, ab Donnerstag, 10.01.2019 – 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr; Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich
Leitung: Marjolein Holtbernd, Musiklehrerin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.9. Interkulturelles Elterncafé

Turnus/Termine: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Kopernikusstraße
Ort: Kita Kopernikusstr., Kopernikusstr. 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de , Tel. 0160 90535123
Infos: Eltern treffen sich in entspannter Atmosphäre zum Austausch und haben die Möglichkeit, Fragen rund um das Thema Kind zu stellen.

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	08.01. / 05.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. / 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2019 - jeweils 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen einmal im Monat zu den genannten Terminen in den folgenden Familienzentren zur Verfügung: Städtisches Familienzentrums Willy-Brandt-Platz, Familienzentrums Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrums Pappelweg, Familienzentrums Villa Kunterbunt Sanddornstraße. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. Wir2 – Kurs für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren“

Termine:	ab Mittwoch, 09.01.2019, 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr (es wird eine Kinderbetreuung angeboten)
Leitung:	Christine Maschke, Pädagogin M.A. und Gestalttherapeutin Hermann Koch, Dipl. Pädagoge und Psychoanalytiker Klara Wiese-Küpper, Dipl. Sozialpädagogin und Supervisorin DGSv
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kinderschutzbund Troisdorf - Niederkassel e.V.
Ort:	Städt. Familienzentrums Willy-Brandt Platz
Anmeldung:	erforderlich, im Familienzentrums Tel. 02208-4205 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder beim Kinderschutzbund, Hermann Koch, Tel. 02208-910250, www.dksb-tn.de
Infos:	Das Bindungstraining Wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken. Wir2 wirkt und stärkt die <ul style="list-style-type: none">• Eltern-Kind Bindung• Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt• Sozialen Kompetenzen für den Alltag und das• Wohlbefinden der Kinder

2.2.3. Yoga – eine Auszeit für Eltern

Termin:	Donnerstag, 10.01. / Donnerstag, 17.01. / Freitag, 25.01. / Donnerstag, 31.01. / Donnerstag, 07.02. / Donnerstag, 14.02. / Freitag, 22.02. / Donnerstag, 07.03. / Donnerstag, 14.03. / Freitag, 22.03.2019 – 19:30 Uhr (10 Treffen)
Leitung:	Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten:	60,- €
Veranstalter:	Familienzentrums Pappelweg
Ort:	Familienzentrums Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung:	erforderlich unter 0 22 08 / 29 27
Infos:	Der Kurs ist für Eltern gedacht, die ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden steigern wollen. Yoga ist eine alte Tradition, die Körper, Geist und Seele stärkt. Auch in der westlichen Welt hat Yoga längst Einzug gehalten und im Gesundheitswesen einen hohen Stellenwert erlangt. Durch geführte Meditationen, angeleitete Übungen sowie durch begleitete Ent-

spannungseinheiten soll den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben werden, in den Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen. Diese Techniken sind leicht erlernbar und können gut in den Alltag integriert werden.

2.2.4. Beckenbodenworkout in Anlehnung an Rückbildungsgymnastik

Termin: ab Samstag, 12.01.2019 – jeweils 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr – 8 Treffen
Leitung: Janine Lorenz, zert. buggyFit Trainerin, zert. Beckenbodentrainerin
Kosten: 130,- €
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2019-RG-011
Infos: Wir beschäftigen uns sowohl mit der Anatomie des Beckenbodens und seiner Funktion, als auch mit evtl. auftretenden Beschwerden, wie z.B. Rückeninstabilität, Blasenschwäche und Inkontinenz. Sie erhalten alltags-taugliche Übungen zur Wahrnehmung und Stärkung der Beckenboden-muskulatur. Ebenfalls wird die Rektusdiastase kontrolliert und Übungen zur Schließung der Rektusdiastase gelehrt.
Dieser Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs und erfüllt die Qualitäts-kriterien der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V. Die Kassen erstatten ca. 80% der Kursgebühr bei regelmässiger Teilnahme.

2.2.5. Nähkurs

Termin: ab Dienstag, 15.01.2019 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr, fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich
Leitung: Heike Tannenbaum, gelernte Damenschneiderin und Bekleidungstechni-kerin
Kosten: 6,- € pro Treffen
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, Nie-derkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich bei der Kursleitung unter fricke.heike@web.de oder 0176 / 5691 9764
Infos: Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, es können eigene Projekte und Ideen verwirklicht werden. Bitte eigene Nähmaschine, Schmitze und Materialien mitbringen.

2.2.6. „Zappelphilipp & Störenfrieda – verstehen und erkennen“

Termin: Montag, 21.01.2019 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Beatrix Schäfer, Dipl. Psychologin und Familientherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205
Infos: Es ist ein Phänomen unserer Zeit, das Eltern wie Erzieher gleichermaßen umtreibt: Immer mehr Kindern scheint es schwer zu fallen, länger als 5 Min. still zu sitzen, aufmerksam zu sein und zuzuhören oder vorüberge-hend die eigenen, spontanen Impulse zu unterdrücken. Woran liegt das? Und müssen Kinder das überhaupt können? Wann wird von ADHS ge-sprochen? An diesem Abend werden zum einen Symptome und Erklä-rungsmodelle dieser Verhaltensauffälligkeiten beleuchtet aber auch den Fragen nachgegangen: Was brauchen diese Kinder und ihre Familien? Wie sollten Erziehende damit umgehen? Wann sind Hilfen notwendig und Wo kann ich sie bekommen?

2.2.7. „Die Frau im Wandel der Zeit“

Termin: Dienstag, 22.01.2019 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Anette Strobel, Heilpraktikerin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2019-RG-820
Info: Was heißt es in der heutigen Zeit Frau zu sein? Welches Rollenverständnis und welches Bild der Frau gab es früher?
Was für Vor- und Nachteile hat Frau in der heutigen Zeit in Familie, Beruf und in der Gesellschaft?
An diesem Abend geht es darum, die Frau im Wandel der Zeit zu betrachten und etwas über den positiven Umgang mit den heutigen Gegebenheiten zu erfahren. Dabei soll viel Raum für Austausch und Diskussion sein. Dieser Vortrag möchte Sie in Ihrem Alltag sensibilisieren, informieren und stärken.

2.2.8. Kindernotfall-Training „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 26.01.2019 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: N.N., Referent der Uniklinik Bonn
Kosten: 30,- € pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit der Uniklinik Bonn
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel
Anmeldung: Direkt beim Familienzentrum unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (0228/9454374)
Infos: Im Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ vermittelt eine Kinderärztin der Uniklinik Bonn in kompakter Form die wichtigsten Grundlagen der Ersten-Hilfe, sowie in der Wiederbelebung (Reanimation).
Die behandelten Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Eltern, Großeltern oder Babysitter von Kindern aller Altersgruppen. Der Kurs ist so konzipiert, dass in 2,5 Stunden alle notwendigen Verhaltensweisen erlernt werden, die man im Fall der Fälle beherrschen sollte.
Weitere Informationen zum Kurs unter: www.kindernotfall-bonn.de

2.2.9. „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Einschlaf- & Schlafprobleme von Kleinkindern

Termin: Dienstag, 29.01.2019 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Renate Kellendonk, Gestaltungstherapeutin und Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibabyambulanz Köln- Nippes
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2019-RG-801

2.2.10. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine: Mittwoch, 30.01.2019 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Matthäus
Montag, 18.03.2019 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus
Mittwoch, 08.05.2019 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Ägidius
Montag, 01.07.2019 – 14:00 bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus

Leitung: Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn

Ort: KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel
KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel

Anmeldung: in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88

Infos: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familien, mit Freunden oder in der Schule.
Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht.
Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.11. „Nähen“ – Vormittagkurs“

Termin: ab Dienstag, 26.02.2019 – 08:45 Uhr bis 11:00 Uhr – 10 Vormittage

Leitung: Brigitte Breid, VHS-Dozentin

Kosten: 62,60 €

Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel

Ort: VHS-Studienhaus Niederkassel-Mondorf, Oberdorfstr. 4

Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.12. „Nähen“ – Abendkurs“

Termin: ab Dienstag, 26.02.2019 – 19:15 Uhr bis 21:30 Uhr – 10 Abende

Leitung: Brigitte Breid, VHS-Dozentin

Kosten: 62,60 €

Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel

Ort: VHS-Studienhaus Niederkassel-Mondorf, Oberdorfstr. 4

Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.13. Informationen zur Kindertagespflege und zur Qualifizierung als Kindertagespflegeperson

Termin: Mittwoch, 06.03.2019 - 19:30 Uhr

Leitung: Julia Lindenberg, Diplom-Pädagogin, Fachberatung Kindertagespflege

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend in Kooperation mit dem Städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz 2, 53859 Niederkassel

Anmeldung: erbeten unter 02208-9466-527 oder j.lindenberg@niederkassel.de

Infos: Die Kindertagespflege ist eine der Kita gleichrangige Form der Kinderbetreuung und insbesondere geeignet für Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Bei der Informationsveranstaltung erhalten Eltern, Mütter, Väter und Interessierte Informationen und Beratung über die Betreuungsform der Kindertagespflege.
Im ersten Teil erhalten Sorgeberechtigte Informationen über die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen der **Kleinkindbetreuung durch eine**

Tagespflegeperson: Wie arbeitet eine Tagespflegeperson? Wie sind die Tagespflegepersonen qualifiziert? Wie hoch sind die Kosten? Wie verläuft ein typischer Tag in der Kindertagespflege? Wo muss ich mein Kind anmelden?

Anschließend werden ab ca. 20.30 Uhr im Gespräch mit der Fachberatung Fragen zur **Qualifizierung für den Beruf als Tagespflegeperson** geklärt: Welche Nachweise müssen erbracht werden? Wie hoch sind die Kosten? Welche persönlichen und räumlichen Voraussetzungen werden erwartet? Wie sind die Verdienstmöglichkeiten? Wie läuft die Zusammenarbeit mit dem Jugendamt?

2.2.14. „Pilates in Niederkassel“

Termin: ab Dienstag, 12.03.2019 – 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr – 13 Vormittage
Leitung: Susanne Breid, VHS-Dozentin
Kosten: 34,70 €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel, Gemeindesaal Uckendorf
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.15. „Erste Hilfe am Kind“

Termin: Samstag, 16.03.2019 – 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr; 9 Unterrichtseinheiten
Leitung: N.N., Referent des DRK-Kreisverbandes Rhein-Sieg e.V.
Kosten: 40,- € pro Person
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205
Infos: Auffrischkurs in Erste Hilfe am Kind. Gerade die Vielzahl an Notfällen im Kindesalter erfordert schnelles und sicheres Handeln. Vor allem die praktischen Übungen dieses Lehrgangs sollen Sicherheit für den Ernstfall geben. Themen sind u.a. : lebensrettende Maßnahmen, Kopfverletzungen, Maßnahmen bei starken Blutungen, Knochenbrüche, Verbrennungen, Verbrühungen, Zeckenbisse, Insektenstiche, Kruppanfall

2.2.16. Trennung und Scheidung

Termin: Dienstag, 19.03.2019 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht
Kosten: 6,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich bis 13.09. unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände:

- Wie wird die Trennung vollzogen?
- Wer hat Unterhaltsansprüche?
- Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
- Aufteilung der ehelichen Wohnung
- Was geschieht mit dem Hausrat?
- Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?
- Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?
- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenansparungen meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

2.2.17. Eltern-Talk: Die Kunst , Nein zu sagen

Termin: Dienstag, 19.03.2019 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, mit Kinderbetreuung
Leitung: Ulrike Backs, Diplom-Pädagogin, Systemische Supervisorin (SG)
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel Ranzel
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Lösungsorientierte Kommunikation im Eltern-Alltag
Folgende Themen werden angesprochen:

- Welche Regeln sind mir in meiner Familie wichtig
- Wie erreiche ich, dass Regeln und Absprachen eingehalten werden
- Worte reichen nicht, es muss auch gehandelt werden
- Wie sage ich klar und eindeutig „ Nein „
- Worauf muss ich bei Körperhaltung, Mimik und Tonfall achten
- Bedeutung und Auswirkung von Wahlmöglichkeiten
- Bedeutung und Auswirkung von Respekt und Wertschätzung

Die Umsetzung im Alltag wird an praktischen Beispielen der Teilnehmer erarbeitet.

2.2.18. „Kochen mit verschiedenen Hülsenfrüchten“

Termin: Mittwoch, 20.03.2019 - 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend
Leitung: Helga Schmidt, VHS-Dozentin
Kosten: 18,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf, Hauptschule Küche
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.19. „Pubertät - aufregende Jahre“

Termin: Donnerstag, 21.03.2019 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Leitung: Lara Kolleck, Sexualpädagogin
Kosten: 5,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich bis zum 14.03.2019 unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Pubertät: die Zeit, in der aufregende Jahre nicht nur für Jugendliche bevorstehen, sondern auch Ihnen als Eltern. Die Veranstaltung bietet Eltern und Erziehenden Informationen und Anregungen rund um das Thema Pubertät und Jugendsexualität. Neben fachlichen Inputs gibt es viel Raum für Diskussionen und Fragen..

2.2.20. „Von der Familie in die Betreuung ...“ – Infoabend zum Übergang von der Familie in die Kinderbetreuung

Termin: Donnerstag, 21.03.2019 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Sabine Machefer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im

Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2019-RG-812

Infos: An diesem Elternabend werden Eltern die verschiedenen Möglichkeiten gezeigt, die den Übergang aus dem häuslichen Bereich in die Einrichtungen (Kita und Kindertagespflege) erleichtern.

2.2.21. „Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind

Termin: Freitag, 22.03.2019, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr und Samstag, 23.03.2019 – 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Bewegungspädagogin, Aikido- und Meditationslehrerin

Kosten: kostenlos; um Spende für Förderverein wird gebeten

Veranstalter: Familien-, Ehe- und Lebensberatungsstelle Niederkassel

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter familienberatung@niederkassel.de

Infos: Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten und stressreichsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden.
Beim Zusammenleben mit ihren Kindern machen Sie sicherlich Erfahrungen bei denen Fragen auftauchen, wie z.B.: Wie gehe ich mit Zweifeln und Unsicherheiten um? Wie kann ich's schaffen liebevoll, fair und achtsam mit meinem Kind umzugehen in einem Alltag, in dem ich Termine einhalten, Erwartungen erfüllen, Ansprüchen genügen, unterschiedliche Bedürfnisse befriedigen möchte oder muss?
Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein.
Wir machen sanfte Körper- und Atemübungen, die in den eigenen Alltag integriert werden können, achtsamkeits- und selbstwertstärkende Übungen, tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmer/innen kommen. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden.
Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

2.2.22. „Vegetarische Gurkenrezepte - überraschend und lecker“

Termin: Dienstag, 02.04.2019 - 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend

Leitung: Helga Schmidt, VHS-Dozentin

Kosten: 18,- €

Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel

Ort: Niederkassel-Lülsdorf, Hauptschule Küche

Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.23. Pflegebedürftigkeit, Pflegegrad und Pflegeversicherung

Termin: Dienstag, 02.04.2019 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Leitung: Waltraud Möller vom LVR Köln

Kosten: kostenlos

Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg

Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel

Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205

- Infos: An diesem Abend bekommen Sie einen Überblick über die Pflegebegutachtung von Kindern mit einer Behinderung sowie von pflegebedürftigen Erwachsenen:
- Was besagt der Begriff Pflegebedürftigkeit?
 - Wie sieht das Begutachtungsverfahren konkret aus?
 - Wie errechnet sich der Pflegegrad?
 - Welche Möglichkeiten haben Eltern auf das Verfahren Einfluss zu nehmen?
 - Worauf muss sonst noch geachtet werden ? (Empfehlungen zur Prävention und Rehabilitation, zu Hilfs/Pflegemitteln,...)
 - Schwerbehindertenausweis, Merkzeichen und Nachteilsausgleiche
 - Weitere Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern mit Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung.

2.2.24. „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Einschlaf- & Schlafprobleme von Kleinkindern

- Termin: Dienstag, 02.04.2019 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
 Leitung: Renate Kellendonk, Gestaltungstherapeutin und Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibambulanzen Köln- Nippes
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
 Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2019-RG-802
 Info: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus- alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

2.2.25. Frühjahrsmarkt

- Termin: Samstag, 06.04.2019 – 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
 Leitung: Förderverein der KiTa St. Ägidius
 Kosten: 10,-€ Tischmiete pro Tisch sowie eine Kuchenspende
 Veranstalter: Förderverein der KiTa St. Ägidius
 Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
 Anmeldung: Anmeldung und Tischreservierung bis zum 08.03.19 per Mail an foerdereverein.st.aegidius@gmail.com
 Infos: Der Förderverein der KiTa St. Ägidius organisiert diesen Frühjahrsmarkt für gute und gebrauchte Kleidungen sowie Spielsachen für Babys und Kinder. Er lädt zum Stöbern, Kaufen und Verkaufen ein. Für das leibliche Wohl wird mit hausgemachten Kuchen und leckeren Waffeln gesorgt.

2.2.26. Familienflohmarkt

- Termin: Samstag, 04.05.2019 – Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
 Leitung: Elternrat und Förderverein des Familienzentrums Willy-Brandt Platz
 Kosten: wird noch bekannt gegeben
 Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt Platz

Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Anmeldung: für Verkäufer erforderlich im Familienzentrum: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr findet 2019 erneut ein Familienflohmarkt statt. Gebrauchte und neuwertige Schätze können auf dem Willy-Brandt Platz verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt. Nähere Infos können ab Februar aus der Presse entnommen oder im Familienzentrum bei Anke Herzog-Veen Tel: 02208-4205 erfragt werden.

2.2.27. Chinesische Küche "Dim Sum"

Termin: ab Dienstag, 07.05.2019 - 18:30 Uhr bis 21:45 Uhr – 2 Abende
Leitung: Hsin Zschake-Li, VHS-Dozentin
Kosten: 17,40 €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf, Hauptschule Küche
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.28. „Rundum Schwanger“ – Infos für werdende Mütter und Väter

Termin: Donnerstag, 09.05.2019 – 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Frau Gaby Reuter, Diplom-Sozialarbeiterin
Kosten: 5,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viele Fragen mit sich bringt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen rund um die finanziellen Ansprüche wie Elterngeld, Elterngeld Plus, Kinderzuschlag und Kindergeld, sowie über die gesetzlichen Regelungen des Mutterschutzes, der Elternzeit, des Sorgerechts und über sonstige Leistungen und Angebote sowohl für Schwangere als auch für Eltern mit kleinen Kindern.

2.2.29. „Der Auberginenkurs“

Termin: Montag, 13.05.2019 - 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend
Leitung: Helga Schmidt, VHS-Dozentin
Kosten: 19,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf, Hauptschule Küche
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.30. Konflikte lösen, Grenzen setzen

Termin: Montag, 13.05.2019 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Kathrin Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2019-RG-822
Infos: Manchmal verstehen wir uns selber nicht: dann fragen wir uns, weshalb wir schon wieder bei „dieser Kleinigkeit“ in die Luft gegangen sind? Nicht immer verstehen wir die Verhaltensweisen unserer Kinder. Weshalb freut sich Papa, wenn ich ihm beim Säubern der Einfahrt den Was-

sereimer ausschütte, Mama aber nicht, wenn ich ihr helfen will, unseren Flur zu putzen? An diesem Abend werden Beispiele aus der Erziehungspraxis vorgestellt und mögliche Lösungen gesprochen.

2.2.31. Trennung und Scheidung

Termin: Dienstag, 21.05.2019 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Rainer Hecker, Rechtsanwalt für Familienrecht
Kosten: 6,- €
Veranstalter: pro familia Troisdorf
Ort: pro familia Troisdorf, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich bis 13.09. unter 0 22 41 / 7 19 61 oder troisdorf@profamilia.de
Infos: Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich. Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände:

- Wie wird die Trennung vollzogen?
- Wer hat Unterhaltsansprüche?
- Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
- Aufteilung der ehelichen Wohnung
- Was geschieht mit dem Hausrat?
- Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?
- Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?
- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenansparungen meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Der Referent wird anhand von Fallbeispielen die Probleme darstellen und erläutern.

2.2.32. „Whisky-Sensorik-Tasting“ (ab 18 Jahre)

Termin: ab Dienstag, 04.06.2019 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr – 2 Abende
Leitung: Matthias Schmidt, VHS-Dozent
Kosten: 33,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: VHS-Studienhaus Niederkassel-Mondorf, Oberdorfstr. 4
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

2.2.33. "Mama, warum hast du einen Busen und Papa nicht? - Informationsveranstaltung zur sexuellen Entwicklung im Kindergartenalter"

Termin: Mittwoch, 03.07.2019 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Kathrin Wegmann, Sexualpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2019-RG-811

2.2.34. „Streetfood international“

Termin: Dienstag, 09.07.2019 - 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr – 1 Abend
Leitung: Helga Schmidt, VHS-Dozentin
Kosten: 19,- €
Veranstalter: Volkshochschule (VHS) Troisdorf Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf, Hauptschule Küche
Anmeldung: erforderlich, bei der VHS unter 0 22 41 / 87 44 – 33 oder anmeldung@vhs-tdf-ndk.de

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils montags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs 1: 07.01. bis 18.02. – Thema: wir starten mit viel Spaß ins neue Jahr
Kurs 2: 25.03. bis 08.07. (außer in den Schulferien) - Thema: wir machen
gemeinsam eine kleine Entdeckungsreise
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: Kurs 1: 21 €, Kurs 2: 42,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str., Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder
gisela.mies@googlemail.com

3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 9:30 Uhr bis 10:15 Uhr
Termine: 1. Kurs: 14.01. bis 25.03.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den
Winter und die Karnevalszeit
2. Kurs: 29.04. bis 08.07.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den
Frühling und den Sommer
Leitung: Frau Kathrin Schatow
Kosten: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülldorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an
kathrinpr17@web.de

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr
Termine: 1. Kurs: 14.01. bis 25.03.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den
Winter und die Karnevalszeit
2. Kurs: 29.04. bis 08.07.2019 – Themenschwerpunkt: Munter durch den
Frühling und den Sommer
Leitung: Frau Kathrin Schatow
Kosten: 20,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath.
Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 31, Lülldorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Schatow: Tel. 0152/53845956 oder Mail an
kathrinpr17@web.de

3.1.4. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag von 10:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester und Sarah Sachse,
Familienkinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich, unter 02208/9466-526 (dienstags 08:30 – 12:00 Uhr und donnerstags 13:30 – 17:30 Uhr) oder unter fruehehilfen@niederkassel.de
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:15 – 12:00 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen. Die Familienkinderkrankenschwestern Sabine Bernard und Sarah Sachse begleiten sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten sie Tipps und Antworten auf ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

3.1.5. Spiel und Bewegung (für Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahre)

Turnus/Termine: jeweils dienstags von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Leitung: Martina Bernard, Erzieherin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Markusstr.
Ort: Kita Markusstr., Markusstr. 15, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter m.bernard@niederkassel.de, Tel. 0151 17600347
Infos: Das Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen steht hier im Vordergrund: vom Fingerspiel über Bewegungslieder, Turnen mit Alltagsmaterialien bis hin zum Kennenlernen von Bewegungslandschaften.

3.1.6. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils dienstags, 8:45 Uhr bis 10:15 Uhr
Termine: 1. Kurs: 15.01. bis 02.04.2019 – Themenschwerpunkt: Januar, Februar, März, April - Die Jahres-Uhr steht niemals still
2. Kurs: 07.05. bis 02.07.2019 – Themenschwerpunkt: 1-2-3 im Sause-schritt
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei der Kursleitung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.7. Sprachförderung für Kinder, die zweisprachig aufwachsen / Känguru Sprachkurs (Kinder zwischen 18 und 36 Monaten)

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Dienstag von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr, Start: 29.01.2019
Leitung: Daniela Louis, Dipl. Sprachheilpädagogin / Känguru-Trainerin
Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Heinrich-von-Stephan Str. 13, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de, Tel. 0160 90535123
Infos: Kinder ab 18-36 Monate, mit je 1 Elternteil.

3.1.8. Eltern-Kind-Turnen vom 1. bis 3. Lebensjahr

Turnus: jeden Dienstag, vom 08.01. bis 02.04.2019 (Fortsetzung nach den Osterferien)

1. Gruppe von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
2. Gruppe von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Sigrid Griebau, Motopädin
Kosten: 24,- € für insgesamt 12 Treffen
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Kinder ab dem 1. Lebensjahr treffen sich mit ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben. Die Gruppengröße liegt bei max. 10 Kindern.

3.1.9. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils mittwochs, 8:45 Uhr bis 10:15 Uhr
Termine: 1. Kurs: 16.01. bis 03.04.2019 – Themenschwerpunkt: Januar, Februar, März, April - Die Jahres-Uhr steht niemals still
2. Kurs: 08.05. bis 03.07.2019 – Themenschwerpunkt: 1-2-3 im Sause-schritt
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: bei der Kursleitung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 31, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.10. Eltern-Kind-Gruppen (ab 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeden Mittwoch von 10:40 Uhr bis 12:10 Uhr, Start: 16.01.2019
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 1679

3.1.11. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs 1: 09.01. bis 20.02. – Thema: wir starten mit viel Spaß ins neue Jahr
Kurs 2: 20.03. bis 10.07. (außer in den Schulferien) - Thema: wir machen gemeinsam eine kleine Entdeckungsreise
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: Kurs 1: 21 €, Kurs 2: 42,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str., Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.12. Baby Treff / Elternstart NRW

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, Start: 09.01.2019
– Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Manuela Rauen, zertifizierte Kursleiterin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Es erwartet Sie:

- Austausch und Kontakt unter Eltern
- Zeit für das Baby
- Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys
- Bewegungs- und Spielmöglichkeiten
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag

Jedes Treffen wird auf die individuellen und aktuellen Bedürfnisse der Mütter oder Väter und deren Babys abgestimmt.

3.1.13. Interkultureller Babytreff

Turnus/Termine: fortlaufend jeden Mittwoch von 14:30 Uhr bis 16.00 Uhr
Leitung: Nina Braun, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter n.braun@niederkassel.de , Tel. 0160 90535123
Infos: Eltern und Babys treffen sich in entspannter Atmosphäre zum Austausch, Kinder begegnen sich spielen miteinander und Eltern haben die Möglichkeit, Fragen rund um das Thema Kind zu stellen.

3.1.14. Vorlesen (für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren)

Turnus/Termine: jeweils donnerstags von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: Martina Bernard, Erzieherin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Gabriele-Münter-Weg
Ort: Kita Gabriele-Münter Weg, Gabriele-Münter-Weg 7, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter m.bernard@niederkassel.de , Tel. 0151 17600347
Infos: Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 2-4 Jahren, die Interesse an Büchern und Freude am gemeinsamen Lesen haben. Der spielerische Erwerb der deutschen Sprache steht hier im Vordergrund.

3.1.15. Vorlesen (für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren)

Turnus/Termine: jeweils donnerstags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Martina Bernard, Erzieherin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: „Kita-Einstieg- Brücken bauen in frühe Bildung“ in Kooperation mit der Kita Schillerstr.
Ort: Kita Schillerstr., Schillerstr. 42, 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich unter m.bernard@niederkassel.de , Tel. 0151 17600347
Infos: Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 2-4 Jahren, die Interesse an Büchern und Freude am gemeinsamen Lesen haben. Der spielerische Erwerb der deutschen Sprache steht hier im Vordergrund.

3.1.16. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 – 9 Monaten

Turnus/Termine: ab 04.01.2019, fortlaufend freitags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Lena Faßbender, Erzieherin
Kosten: bis zu den Osterferien kosten die 12 Treffen 24,- €
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich, 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: Diese Spielgruppe für die Jüngsten ermöglicht bei vielen Spiel – und Bewegungsanlässen erste Kontakte der Kinder untereinander, viel Spaß und viele Erfahrungen über alle Sinne werden ermöglicht.

3.1.17. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter 10 Monaten bis 2 Jahren

Turnus/Termine: ab 04.01.2019, fortlaufend freitags von 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: Lena Faßbender, Erzieherin
Kosten: bis zu den Osterferien kosten die 12 Treffen 30,- €
Veranstalter: Familienzentrums Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrums Willy-Brandt-Platz
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@arcor.de
Infos: Hier wird gemeinsam gespielt, gesungen und gelacht ! Außerdem finden Bewegungsangebote drinnen und draußen statt und das kreative Gestalten wird mit verschiedenen Techniken angebahnt.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. EiBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. Januar bis April 2018)

Termine: ab Montag, 14.01.2019 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Dorothee Schmitz, zertifizierte EiBa Kursleiterin
Kosten: 40,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind); Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2019-RG-141
Infos: Der Kurs richtet sich an Eltern und Babys im ersten Lebensjahr. Er bietet intensive Gemeinsamkeit mit ihren Kindern, sowie Techniken zur Entspannung und Entlastung im Alltag. Dazu gehören auch Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Erfahrungsaustausch und Fachinformationen zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung.

3.2.2. EiBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. Oktober bis Dezember 2018)

Termine: ab Montag, 14.01.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Dorothee Schmitz, zertifizierte EiBa Kursleiterin
Kosten: 40,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind); Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2019-RG-140
Infos: siehe Kurs 3.2.1.

3.2.3. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Juni bis August 2018)

Termine: ab Montag, 07.01. bis 08.04.2019 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 101,40 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt. Unter der Leitung der zertifizierten PEKiP® Kursleiterin, können Eltern praktische Anregungen für die ersten Lebensmonate bekommen und haben die Möglichkeit untereinander Erfahrungen auszutauschen.

3.2.4. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. März bis Mai 2018)

Termine: ab Montag, 07.01. bis 08.04.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 101,40 €

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.3

3.2.5. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2018)

Termine: ab Mittwoch, 16.01.2019 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (20 Treffen)
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: 100,- € (1 Erwachsener und 1 Kind), bei Bedarf Zuschuss möglich
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: erforderlich, direkt bei Marion Steinbach-Cremer, 0 22 08 / 16 79 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Im DELFI- Kurs haben Sie die Möglichkeit die spannende Entwicklung Ihres Baby im ersten Lebensjahr zu begleiten. In einer Gruppe von 8 Müttern/Vätern und Babys können Sie die wachsenden Fähigkeiten Ihres Kindes auf spielerische Weise und ohne Leistungsdruck unterstützen. Es werden dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Finger- und Berührungsspiele und interessante Materialien zum „Begreifen“ angeboten. Spaß und Freude am Miteinander stehen im Mittelpunkt. Darüber hinaus erhalten Sie von der speziell ausgebildeten DELFI-Leiterin wertvolle Tipps zu wichtigen Themen des ersten Lebensjahres, z.B. Schlafen, Entwicklungsphasen, Ernährung.... DELFI ist ein Konzept der Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familienbildungsstätten.

3.2.6. Yoga und Massage – Ein Workshop für Mutter und Kind (für Kinder ab 7 Jahren)

Termin: Samstag, 12.01.2019 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Silke Brill, Yogalehrerin
Kosten: 15,- € für Mutter und Kind
Veranstalter: Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@arcor.de
Infos: In dem Workshop haben die Mütter und ihre Kinder Gelegenheit, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohl zu tun. Ein gemeinsames Frühstück rundet das Seminar ab.

3.2.7. „Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 02.02.2019 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Leitung: Heidi Wichmann, Heilpädagogin
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eltern oder Großeltern und Kinder ab 3 Jahren können unter Anleitung gemeinsam forschen. Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise zum Thema Wasser-mit kleinen Experimenten, die mit einfachen Materialien und wenig Zeitaufwand funktionieren und direkt ausprobiert werden. Es wird ein Nachmittag lang nach Herzenslust gebaut, geforscht und experimentiert.

3.2.8. Abenteuerspaß für Väter und Kinder (Kinder zwischen 3 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 13.04.2019 – 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Andrea Kreuz, Motopädin & Claudia Heisterbach, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz
Ort: Turnhalle der Drei-Linden-Grundschule in Ranzel
Anmeldung: erforderlich; 0 22 08 / 42 05 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Spiel & Spaß für abenteuerlustige Väter und ihre Kinder. Wir erobern gemeinsam die Turnhalle mit ihren Möglichkeiten zum Toben, Bauen, Bewegen, Spielen. Die Phantasie zeigt uns den Weg !

3.2.9. EIBa – Kurs für Eltern und Babys (geb. Januar bis März 2019)

Termine: ab Montag, 29.04.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Dorothee Schmitz, zertifizierte EIBa Kursleiterin
Kosten: 32,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind); Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2019-RG-142
Infos: siehe Kurs 3.2.1.

3.2.10. EIBa – Kurs für Eltern und Babys (weiterführender Kurs)

Termine: ab Montag, 29.04.2019 – 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 8 Treffen
Leitung: Dorothee Schmitz, zertifizierte EIBa Kursleiterin
Kosten: 32,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind); Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de oder im Familienzentrum kita-pappelweg@niederkassel.de ; Kurs-Nr. 2019-RG-143
Infos: siehe Kurs 3.2.1.

3.2.11. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geboren Juni bis August 2018)

Termine: ab Montag, 29.04. bis 01.07.2019 – 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 70,20 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.3.

3.2.12. PEKIP-Kurs für Eltern und Babys (geb. Dezember 2018 bis Feb. 2019)

Termine: ab Montag, 29.04. bis 01.07.2019 – 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten: 70,20 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Kath. KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: siehe Kurs 3.2.3.

3.2.13. Fußball-Workshop für Kinder mit Elternteil (Kinder zwischen 4 und 6 Jahren)

Termin: Samstag, 18.05.2019 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Werner Peters
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kursnummer: 2019-RG-501
Infos: Ein Tag rund um den Fußball für Kinder ab 4 Jahren
An diesem Tage dreht sich alles um das „Runde Leder“. Es wird gekickt, gespielt und gelacht. Hier können alle "Fußballbegeisterten" sich ganz dem Fußball hingeben und unter fachmännischer Begleitung einen wunderschönen Tag verbringen. Ein Spielchen "Kinder gegen Erwachsene" darf natürlich nicht fehlen. Sie erleben ein aktives Miteinander und nehmen die ein oder andere Idee mit nach Hause.
Bitte Sportbekleidung mitbringen.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (mit Frühstück)
Termine: 02.02. / 09.03. / 06.04. / 04.05. / 06.07.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Marion Steinbach-Cremer unter 0 22 08 / 16 79

4.2. Kindergottesdienst für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Turnus: jeden 3. Samstag im Monat – 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr (außer in den Ferien)
Termine: 19.01.2019 / 16.02.2019
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-10jährige. In altersspezifischen Kleingruppen wollen wir etwas über den christlichen Glauben erfahren. Wir singen, beten, hören Geschichten hören, basteln, spielen und lachen miteinander.

4.3. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: jeden 3. Sonntag im Monat – 10:35 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten) - im Anschluss Mahlzeit mit der gesamten Gemeinde
Termine: 20.01.2019 / 17.02.2019 / 17.03.2019 / 16.06.2019
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern können parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen

4.4. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Termine: Sonntag, 31.03.2019 - 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Auferstehungskirche Niederkassel
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die Lust haben, Gottesdienst mal anders zu feiern.

4.5. Krabbelgottesdienst (für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Eltern)

Termine: Sonntag, 03.02.2019 / 24.03.2019 / 26.05.2019 - jeweils um 16:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort

Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Eine halbe Stunde für Kinder von 0 - 6 Jahren und ihre Eltern und Großeltern mit anschließendem Kaffee & Kuchen im Gemeindehaus.

4.6. Familienmessen in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 13.01. / 10.02. / 10.03.. / 14.04. / 12.05.2019 - 9:30 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

4.7. Familienmessen in St. Ägidius

Termine: Samstag, 26.01. / 23.02. / 23.03.2019 - 18:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Ägidius, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

4.8. Familienmessen in Uckendorf

Termine: Samstag, 02.02.2019 - 18:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche Sieben Schmerzen Mariens, Niederkassel-Uckendorf
Anmeldung: nicht erforderlich

4.9. Familienmessen in St. Jakobus

Termine: Sonntag, 20.01. / 17.02. / 17.03. / 22.04.2019 - 11:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Jakobus, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

4.10. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 27.01. / 24.02. / 24.03. / 28.04. / 26.05. / 30.06.2019, jeweils 11:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Kirche St. Matthäus, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich

4.11. Taufelternabende

Termine: Freitag, 18.01. / 15.02. / 15.03. / 12.04. / 17.05. / 21.06. / 19.07.2019 um 20.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36